

Granola

Dificultad:

media

Nº de comensales: 1

/ Ingredientes

- 1 taza de copos de avena sin gluten
- 1 taza de copos de maíz
- 1/2 taza de frutos deshidratados (plátano, coco, pasas, mango)
- 1/2 taza de frutos secos (nueces, avellanas, anacardos)
- 1/2 taza de sirope de arce
- 1/4 taza de AOVE
- 1 TSP (cucharita de té) de extracto de vainilla
- 1 TSP de canela molida
- Una pizca de sal marina gorda

/ Preparación

Preparación:

- Cortar y trocear los frutos secos.
- Colocar todos los ingredientes en una fuente y mezclar bien.
- Precalentar el horno a 170°C.
- Poner la fuente al horno durante 20 minutos, removiendo de vez en cuando.