

# **Bacalao con espinacas frescas, sofrito a la catalana y muselina suave de ajo**

Dificultad:

Nº de comensales: 1

## **/ Ingredientes**

### **Para cuatro personas:**

- 4 lomos de bacalao de 70g

### **Para el sofrito:**

- 100 g de cebolla picada
- 150 g de tomate triturado
- 2 dientes de ajo
- 2 g de pasas
- 2 g de piñones
- 20 ml de aceite

### **Para las espinacas:**

- 60 g de espinacas
- 5 g de sal
- 5 ml de aceite
- 15 ml de alioli

# **/ Preparación**