

3 crostinis otoñales: de calabaza, de espinacas y de champiñones

Dificultad:

Nº de comensales: 1

/ Ingredientes

Para el de calabaza (10 u):

- - 10 rebanadas de pan de cereales y semillas
- - 125 gr. de calabaza asada
- - 15 gr. de queso parmesano
- - Salsa pesto
- - Aceite de oliva virgen extra
-

Para el de espinacas (10 u):

- - 10 rebanadas de pan de cereales y semillas
- - 1 puñado de espinacas frescas
- - 40 gr. de nueces, troceadas
- - 75 gr. de queso *ricota*
- - ½ cucharada de postre de curry
- - 1 cucharada sopera de miel
-

Para el de champiñones (10 u):

- - 10 rebanadas de pan de cereales y semillas
- - 120 gr. de gambas, peladas y crudas
- - 1 ajo
- - 4-6 champiñones
- - Sal
- - Pimienta negra, recién molida

- - Aceite de Oliva virgen extra

/ Preparación