

Cómo limpiar, preparar y aliñar con acierto unas anchoas

Dificultad:

Nº de comensales: 1

/ Ingredientes

- - 1 lata de una docena anchoas del Cantábrico en salmuera
- - 1/2 litro de aceite de oliva virgen extra
- - media cabeza de ajos

/ Preparación