

Receta de bacalao con miel, por sor Lucía Caram

Dificultad:

Nº de comensales: 1

/ Ingredientes

- (Para 4 personas)
- - 4 lomos de bacalao desalado
- - 1 taza pequeña de miel
- - 100 gramos de harina
- - 1 hoja de laurel
- - Aceite de oliva virgen extra
- - Perejil

/ Preparación