

Receta de fricandó de ternera con senderuelas

Dificultad:

Nº de comensales: 1

/ Ingredientes

Para 4 personas:

- 1 kg de ternera cortada de manera muy fina (de la parte de la espalda)
- 200 g de senderuelas frescas o secas
- 2 cebollas de Figueras cortadas
- 2 tomates rallados sin piel
- 1 copa de vino blanco
- 1 copa de brandy
- 1 manojito de hierbas
- 100 g de harina
- Aceite de oliva
- Sal
- Pimienta negra molida
- 1 l de agua o caldo de pollo
- Berenjena (opcional)

Para la picada:

- 80 g de almendras tostadas
- 80 g de avellanas
- 2 galletas María

/ Preparación